

Правила поведения на улицах. Особенности подросткового возраста

Многие подростки, в отличие от младших ребят, уже имеют значительную долю самостоятельности. Они сами ездят по городу, ходят с друзьями на прогулки, посещают кинотеатры и кафе, могут задерживаться по вечерам. Всё это значительно повышает угрозы их безопасности, а особенно с учетом многих психологических особенностей подростков. Ведь с одной стороны они хотят казаться взрослыми и поэтому готовы на агрессию, ненужные риски и бахвальство, а с другой стороны еще малоопытны, не уверены в своих силах, переживают множество физических и психологических проблем. Итак, что же подстерегает подростка на улице, какие опасности и как лучше от них защититься. Сразу скажем, что мы не будем в данной статье рассказывать о рисках связанных с употреблением алкоголя, наркотиков, а здесь мы опишем внешние угрозы для жизни и здоровья подростка.

Как правило, самые большие опасности исходят от криминальных элементов, агрессивных сверстников или более старших ребят, а также от крупных собак. Самым опасным временем является время после захода солнца, а самыми опасными местами можно считать безлюдные территории или маленькие замкнутые пространства. Это свалки, закоулки, тупики, подьезды и так далее. Теперь расскажем подробнее о правилах поведения на улице для подростков.

Главное в правилах поведения на улице – не терять никогда самообладание

Совершенно верно, в подавляющем большинстве случаев выйти с минимальными потерями подростку позволяет холодный расчет. И это стоит усвоить, а если уж и впасть в истерику, то только для того чтобы ловко её симитировать и достичь своих целей, например, усыпить бдительность похитителя или привлечь внимание окружающих. Еще один важный момент, который не только касается детей – чувство страха. Если вам страшно и проявляются его основные симптомы: начинается тремор конечностей, вы чувствуете холод внутри, заболел живот, волосы встают дыбом – это не значит, что вы потеряли контроль над ситуацией, наоборот, организм вас максимально подготовил к возможной опасности. Всё это имеет простое физиологическое объяснение. В кровь впрыскивается адреналин, тело получает мощный заряд энергии (отсюда и возможная дрожь), улучшается питание клеток кислородом, нервные окончания снижают чувствительность для того чтобы не отвлекаться на боль, кровь отливает от ненужных на данный момент органов и приливает к мышцам (отсюда чувство холода и сосание под ложечкой). Усиливаются органы чувств и память, по сути, человек в этом состоянии становится в несколько раз сильнее, чем обычно. И это тоже может являться вашим преимуществом перед агрессорами. Главное, научиться брать тело под контроль, например, избыток адреналина можно сжечь напряжением мышц, что заодно их разогреет и подготовит к потенциальному бою или бегству.

Правила безопасного поведения на улицах для подростков

- Всегда надо стараться избегать малолюдных и плохо освещенных территорий, если ты оказался в таком месте, то иди ближе к середине улицы, подальше от мест, где могут укрыться преступники;
- Старайся не носить предметы, которые могут быть восприняты как ценные, даже если это и подделка. Например, не носи часы под золото, или украшения, которые являются ценными или так выглядят;
- Всегда анализируй движущиеся объекты и оценивай их с точки зрения потенциальной опасности, если увидел что-то опасное, то ищи возможность этого избежать. Поменяй маршрут, пристройся к идущей впереди взрослой паре и т.д.

- Запомни типичные опасности. Всегда избегай группы молодых людей, а также пьяных любого возраста и людей с криминальной или подозрительной внешностью, с подозрением относись к неизвестным машинам: тонированные стекла, номера заляпаны грязью, слишком дорогой или наоборот нарочито дешевый автомобиль или такой который просто не соответствует статусу района;
- Проходя мимо подозрительных личностей, не смотри на них в упор, они это воспринимают как прямой вызов, поэтому лучше опусти глаза вниз;
- Если кто-то незнакомый пытается с тобой заговорить, то не вступай в разговор, всегда продолжай идти своим путем. Лучше, в крайнем случае, потом притвориться, что не понял, что это обращались к тебе. Сам иди поскорее домой или к ближайшему людному и освещенному месту;
- Если тебя кто-то преследует, то иди туда, где много света и людей. Или хотя бы перейди на более светлую сторону улицы;
- Никогда не иди никуда с чужими людьми, не садись ни в чью машину, если, конечно, тебе не угрожают ножом или пистолетом. Если ты видишь, что тебе грозит опасность, то кричи, зови на помощь. Если ты рядом с домами, кинь в чье-то окно камень или тяжелый предмет, не бойся разбить его. Есть шанс, что человек выглянет и вызовет милицию, это отпугнет напавших;
- В местах, где есть люди, если тебя пытаются остановить и отвести поговорить в сторону «на минуту» не слушайся, иди своим путем, также старайся подойти к магазину, к остановке и т.д.;
- Если преступники требуют вещи и угрожают расправой, отдай им всё – жизнь дороже любой ценной вещи;
- Всегда старайся максимально запомнить приметы нападавших, но никогда открыто не пялься на них – это может их разозлить. Не веди себя агрессивно и вызывающе – это может взбесить преступников;
- Если ты подвергся физическому или сексуальному насилию, то надо немедленно сообщить родителям, обратиться в полицию (милицию), написать заявление, пройти медицинский осмотр и обязательно всё зафиксировать. Не слушай слова преступников о том, чтобы ты не говорил никому – это их стандартная угроза. Лучшая защита – оповестить правоохранительные органы, тогда полиция будет знать, кого искать, в случае если с тобой что-то случится в будущем и тебя уже просто побоятся трогать;