

## ИЕРСИНИОЗ

*Иерсиниоз* – острая инфекционная болезнь человека и животных, которая протекает в форме кишечного иерсиниоза или псевдотуберкулеза. Заболеваемость кишечным иерсиниозом и псевдотуберкулезом регистрируется повсеместно. Подъем заболеваемости отмечается в холодное время года – весной и осенью. Возбудителями иерсиниозов являются микроорганизмы (иерсинии), которые широко распространены в природе. В естественных условиях иерсинии паразитируют в популяции различных животных (зайцы, грызуны, белки, дикие кабаны, домашние свиньи, птицы и др.). Из организма животных возбудители выделяются вместе с испражнениями и загрязняют объекты внешней среды, пищевые продукты и воду.

Заражение человека иерсиниозом происходит преимущественно через пищевые продукты. Основными факторами передачи являются молоко и молочные продукты, а также блюда приготовленные из овощей, не подвергшихся термической обработке (капуста, морковь, редис и др.). Обсеменение иерсиниями овощей может происходить на полях их произрастания прямо из почвы, при транспортировке и в овощехранилищах, где определенная роль в этом отношении принадлежит грызунам. Широкий диапазон температурных условий, в пределах которых возможно размножение иерсиний, а также длительное хранение овощей способствуют накоплению возбудителей в этих пищевых продуктах, а на поврежденных овощах бактерии находят наиболее благоприятные условия для своего размножения. Важным фактором передачи является свиное мясо, которое может обсеменяться иерсиниями при убое и разделке животных, а хранение в холодильнике способствует накоплению этих микроорганизмов. Заражение человека возможно и при разделке туш диких и домашних животных, а также посредством воды, загрязненной выделениями животных, больных иерсиниозом.

Симптомы болезни могут напоминать не только скарлатину, но и ОРВИ, разнообразные кишечные инфекции, аппендицит, заражение крови, ревматизм, мононуклеоз, гепатит и другие.

Инкубационный период при иерсиниозах может длиться от 1-го до 18 дней. Болезнь начинается остро. Появляются интенсивные, приступообразные боли в животе. Температура тела повышается до 38 - 39°C. нарастают явления общей интоксикации организма: головная боль, головокружение, озноб. Далее появляются тошнота, рвота, расстройство стула, высыпания на коже, боли в суставах и мышцах, увеличиваются периферические лимфатические узлы.

*Для предупреждения заболевания иерсиниозом необходимо выполнять следующие меры профилактики:*

1. Зелень, особенно зеленый лук, переберите, а затем так же, как и все фрукты, ягоды, овощи, которые идут в пищу сырыми, тщательно вымойте под проточной водой и ошпарьте кипятком.

2. Картофель, морковь, свеклу нужно сначала освободить от земли и лишь затем очистить от кожуры. Но и это еще не все – очищенные овощи, даже предназначенные для горячих блюд, следует снова промыть струей воды из-под крана, чтобы окончательно удалить частицы земли.

Особое внимание – свежей капусте. Снимите с нее поверхностные листья и хорошенько вымойте кочан в проточной воде. Разделочную доску и нож после резки сырых овощей рекомендуется тщательно вымыть и просушить.

3. Иерсинии отлично себя чувствуют в мясе, поэтому храните его отдельно от других продуктов.

Готовьте салаты с тем расчетом, чтобы сразу подать на стол, лучше их не хранить в холодильнике.

Не допускайте длительного хранения очищенных овощей в холодильниках (не более 1,5 часов).

4. Одной из профилактических мер является дератизация населенных пунктов и сельскохозяйственных угодий.

**Выполнение этих простых рекомендаций защитит Вас от заболевания иерсиниозной инфекцией!**