

Знать и предупредить.

ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека. В(вирус) – это микроорганизм который размножается только внутри клеток живого организма. И(иммунодефицит)– это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с некоторыми заболеваниями. Ч(человека) – этот вирус поражает только людей.

СПИД- С(синдром) – это страдающий от СПИДа может иметь ряд признаков и симптомов различных заболеваний и сопутствующих инфекций. П (приобретенный) – т.е не врожденны, а полученный в течение жизни. И(иммуно) – т.е. относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибов. Д(дефицит) – т.е. недостаток чего либо.

Чтобы избежать ВИЧ инфицирования, необходимо знать некоторые аспекты. И так ВИЧ- это вирус, который заражает человека, а СПИД – это болезнь, которая может развиваться у ВИЧ-положительного. Источником инфекции является больной человек и бессимптомный вирусоноситель. Вирус обнаружен в крови, сперме, слюне, грудном молоке, слезной жидкости выделениях половых путей. Зная места обитания вируса легко проследить основные пути заражения ВИЧ-инфекцией: это половой, через зараженную кровь, от зараженной матери к ребенку при беременности, родах и кормлении грудью. Заражение вирусом не зарегистрировано при бытовых контактах (рукопожатии, через предметы, вещи, продукты, воду и воздух). Кровососущие насекомые, домашние и дикие животные в отношении передачи данной инфекции значения не имеют. Применение любых наркотиков, алкоголя снижает возможности самоконтроля, увеличивает риск заражения ВИЧ инфекцией: ослабляет иммунитет и повышает восприимчивость к инфекции.

Хочется еще раз напомнить, что с момента инфицирования до проявления признаков СПИДа проходит от 2-3 лет до 10-15 лет. Основной причиной смерти больного являются заболевания, поражающие организм с ослабленным иммунитетом..

Как определить, заражен человек ВИЧ или нет? По внешнему виду это не определяется. В начале заболевания нет никаких признаков болезни. Основными методами выявления ВИЧ-инфекции является тестирование на антитела к вирусу, которые появляются спустя некоторое время после заражения (чаще всего через 3 месяца после заражения). Для этого в медицинских учреждениях берется небольшое количество крови из вены. Тестирование можно пройти в СПИД лабораториях. Тестирование не займет много времени. Оно проводится бесплатно, конфиденциально, (т.е о результатах будешь знать только ты и лечащий врач в Центре СПИД), или анонимно (в этом случае не надо называть имя). Нет смысла проводить тестирование сразу после контакта, должен пройти срок не меньше трех месяцев. Помните, что ВИЧ-инфекция сегодня – это не смертельный приговор! Если у вас возникли подозрения на возможность ВИЧ-инфицирования, вы можете пройти анонимное обследование в лаборатории по диагностике СПИДа в Бежецкой ЦРБ или лаборатории другого города.

Меры профилактики направлены на прерывание путей передачи. Наибольшую проблему представляет предупреждение полового пути передачи, для этого следует ограничить сексуальную свободу и распущенность, выбирать безопасный секс. Лучший способ профилактики СПИДа среди наркоманов - это отказ от употребления наркотиков. Если нет возможности отказаться от наркотиков, то следует пользоваться одноразовыми шприцами и иглами. Не в коем случае не пользоваться общими одноразовыми шприцами и иглами, обязательно индивидуально для каждого. Не сколько способность самого вируса, сколько образ жизни людей объясняет его победное шествие.

По всем этим причинам очевидно, что профилактику надо начинать с себя, что здоровье зависит прежде всего от изменения собственного поведения. Предпосылками для ответственного отношения молодых людей к своему здоровью должен стать высоконравственный статус личности. Зная все аспекты заболевания, Вы можете избежать ВИЧ- инфицирования.

Каждый должен запомнить, ваше здоровье в ваших руках. Выбирайте здоровый образ жизни!

В. Дьяконова

*Филиал ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Тверской области» в Бежецком районе*